

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./



**МЕНЮ**

на 19.12.2023 вторник  
МАОУ СОШ №29



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ММС с 12 лет и старше Завтрак</b>						
КП22109	Каша рисовая молочная	210	5,94	8,96	29,40	299,60
КП22163	Омлет натуральный	90	7,04	6,74	11,90	189,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>18,24</b>	<b>16,35</b>	<b>60,75</b>	<b>654,60</b>
<b>ММС с 7-11 лет Завтрак</b>						
КП22109	Каша рисовая молочная	200	5,65	8,53	28,00	285,30
КП22163	Омлет натуральный	60	4,69	4,49	7,93	126,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>14,81</b>	<b>13,56</b>	<b>51,54</b>	<b>553,70</b>
<b>ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак</b>						
КП22109	Каша рисовая молочная	210	5,94	8,96	29,40	299,60
КП22163	Омлет натуральный	90	7,04	6,74	11,90	189,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>18,24</b>	<b>16,35</b>	<b>60,75</b>	<b>654,60</b>
<b>ОВЗ с 12 лет и старше Обед</b>						
КП22161	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	11,50	105,00
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250	5,20	5,14	21,60	219,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	180	10,08	13,68	21,74	303,84
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШҚ00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>24,67</b>	<b>26,81</b>	<b>99,48</b>	<b>871,71</b>

**ОВЗ с 7-11 лет Завтрак**

КП22109	Каша рисовая молочная	200	5,65	8,53	28,00	285,30
КП22163	Омлет натуральный	60	4,69	4,49	7,93	126,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>14,81</b>	<b>13,56</b>	<b>51,54</b>	<b>553,70</b>

**ОВЗ с 7-11 лет Обед**

КП22161	Салат из белокачанной капусты	90	2,03	1,57	10,35	94,50
КП22228	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	4,20	3,20	34,00	162,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	150	8,40	11,40	18,12	253,20
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>72,54</b>	<b>20,16</b>	<b>20,90</b>	<b>99,00</b>	<b>706,30</b>

**СВО с 12 лет и старше Завтрак**

КП22109	Каша рисовая молочная	210	5,94	8,96	29,40	299,60
КП22163	Омлет натуральный	90	7,04	6,74	11,90	189,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>18,24</b>	<b>16,35</b>	<b>60,75</b>	<b>654,60</b>

**Уч-ся с 7-11 лет Завтрак**

КП22109	Каша рисовая молочная	200	5,65	8,53	28,00	285,30
КП22163	Омлет натуральный	60	4,69	4,49	7,93	126,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>14,81</b>	<b>13,56</b>	<b>51,54</b>	<b>553,70</b>

**Уч-ся с 7-11 лет(дополнит Доп.питание**

КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>18,00</b>	<b>4,10</b>	<b>4,20</b>	<b>10,00</b>	<b>96,00</b>

**с 12 лет и старше(нор 1-4 Обед**

КП22161	Салат из белокачанной капусты	90	2,03	1,57	10,35	94,50
---------	-------------------------------	----	------	------	-------	-------

КП22155	Плов из куриного филе	150	13,50	15,60	36,00	
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,6
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,0
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	0,00	0,00	9,00	150,0
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>72,54</b>	<b>23,73</b>	<b>25,52</b>	<b>96,93</b>	<b>761,6</b>

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Шеф-повар \_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог \_\_\_\_\_