

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 09.01.2024 вторник  
МАОУ СОШ №29



| Код блюда                              | Наименование   | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|  |  |                  | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                               |
| <b>Доп. питание(ГПД)1-4кл. Полдник</b> |  |                  |                  |              |               |                               |
| КП22003                                | Чай с сахаром  | 200              | 0,20             | 0,00         | 6,50          | 27,00                         |
| ДОПБ021                                | Турма с картофелем   | 100              | 2,00             | 5,00         | 11,89         | 104,00                        |
| <b>ИТОГО по приему: Полдник</b>        |  | <b>35,00</b>     | <b>2,20</b>      | <b>5,00</b>  | <b>18,39</b>  | <b>131,00</b>                 |
| <b>Начальные классы Завтрак</b>        |  |                  |                  |              |               |                               |
| КП22109                                | Каша рисовая молочная  | 200              | 5,65             | 8,53         | 28,00         | 285,30                        |
| ДО7ТБ19                                | Выпечка в ассортименте   | 100              | 7,80             | 8,60         | 52,60         | 318,00                        |
| КП22001                                | Чай с лимоном с сахаром  | 200              | 1,26             | 0,05         | 0,25          | 48,00                         |
| 0000065                                | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 40               | 3,20             | 0,48         | 15,36         | 94,40                         |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>        |  | <b>69,57</b>     | <b>17,91</b>     | <b>17,66</b> | <b>96,21</b>  | <b>745,70</b>                 |
| <b>Начальные классы Обед</b>           |  |                  |                  |              |               |                               |
| КП22161                                | Салат из белокачанной капусты  | 90               | 2,02             | 1,57         | 10,35         | 94,50                         |
| КП22228                                | Суп картофельный с бобовыми и гречками   | 200              | 4,20             | 3,20         | 34,00         | 162,00                        |
| КП22252                                | Жаркое по-домашнему (говядина)   | 150              | 8,40             | 11,40        | 18,12         | 253,20                        |
| КП22007                                | Напиток яблочный   | 200              | 0,30             | 0,10         | 10,30         | 43,00                         |
| 0000065                                | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 35               | 2,80             | 0,42         | 13,44         | 82,60                         |
| ШК00129                                | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 30               | 2,43             | 4,20         | 12,79         | 71,00                         |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b>           |  | <b>78,02</b>     | <b>20,16</b>     | <b>20,90</b> | <b>99,00</b>  | <b>706,30</b>                 |
| <b>Старшие классы Завтрак</b>          |  |                  |                  |              |               |                               |
| КП22109                                | Каша рисовая молочная  | 210              | 5,94             | 8,96         | 29,40         | 299,60                        |
| ДО7ТБ19                                | Выпечка в ассортименте   | 100              | 7,80             | 8,60         | 52,60         | 318,00                        |
| КП22001                                | Чай с лимоном с сахаром  | 200              | 1,26             | 0,05         | 0,25          | 48,00                         |
| 0000065                                | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 50               | 4,00             | 0,60         | 19,20         | 118,00                        |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>        |  | <b>76,36</b>     | <b>19,00</b>     | <b>18,21</b> | <b>101,45</b> | <b>783,60</b>                 |
| <b>Старшие классы Обед</b>             |  |                  |                  |              |               |                               |
| КП22161                                | Салат из белокачанной капусты  | 100              | 2,25             | 1,75         | 11,50         | 105,00                        |
| КП22221                                | Суп картофельный с бобовыми и гречками   | 250              | 5,20             | 5,14         | 21,60         | 219,00                        |

|                              |  |              |              |              |              |               |
|------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22252                      | Жаркое по-домашнему (говядина)   | 180          | 10,08        | 13,68        | 21,74        | 303,84        |
| КП22007                      | Напиток яблочный   | 200          | 0,30         | 0,10         | 10,30        | 43,00         |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 45           | 3,60         | 0,54         | 17,28        | 106,20        |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 40           | 3,24         | 5,60         | 17,05        | 94,67         |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |  | <b>88,10</b> | <b>24,67</b> | <b>26,81</b> | <b>99,48</b> | <b>871,71</b> |
|                              |  |              |              |              |              |               |
|                              |  |              |              |              |              |               |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Шеф-повар \_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог \_\_\_\_\_