

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Стерлитамак
/Байбурин Р.В./



МЕНЮ
на 26.04.2024 пятница
МАОУ СОШ №29



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22475	Плов из говядины	160	5,44	7,72	20,27	218,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему:		69,57	12,94	12,40	52,13	436,07
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	4,80	4,67	17,19	126,67
КП22176	Картофельное пюре	150	3,50	6,89	20,13	155,00
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	7,50	6,10	21,00	249,00
КП22888	Чай фруктовый(яблочный)	200	6,74	0,08	1,00	32,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему:		78,02	27,77	22,35	85,54	716,27
Старшие классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22475	Плов из говядины	170	5,78	8,21	21,53	232,33
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему:		76,36	14,08	13,01	57,23	473,33
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	6,00	5,83	21,48	158,33
КП22176	Картофельное пюре	180	4,20	8,26	24,15	186,00
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	11,10	10,87	29,00	265,00
КП22888	Чай фруктовый(яблочный)	200	6,74	0,08	1,00	32,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему:		88,10	34,88	31,19	109,97	842,20