

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/ Байбурин Р.В. /



*Handwritten signature*



**МЕНЮ**  
**на 13.10.2023 пятница**  
**МАОУ СОШ №29**



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

**Начальные классы**

**Доп.питание**

КП22414	Помидоры свежие(порционно)	30	0,01	0,01	1,04	7,80
КП22410	Огурцы свежие (порционно)	30	0,01	0,03	0,67	5,14
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>18,00</b>	<b>0,02</b>	<b>0,03</b>	<b>1,71</b>	<b>12,94</b>

**Начальные классы**

**Завтрак**

КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	7,50	6,10	21,00	249,00
КП22176	Картофельное пюре	170	3,97	7,81	22,81	175,67
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>15,93</b>	<b>14,44</b>	<b>59,42</b>	<b>567,07</b>

**Обед**

КП22047	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200	5,62	5,98	8,76	197,00
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	7,18	9,85	161,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,45	3,14	20,56	180,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами	30	2,43	4,20	12,79	71,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>72,54</b>	<b>23,30</b>	<b>20,97</b>	<b>92,90</b>	<b>801,60</b>

**Старшие классы**

**Завтрак**

КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	206,67
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	11,10	10,87	29,00	265,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)	50	4,00	0,60	19,20	118,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>21,03</b>	<b>20,70</b>	<b>75,28</b>	<b>637,67</b>

**Обед**

КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250	1,64	4,55	10,95	91,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	10,80	10,24	16,00	211,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,14	3,77	24,67	216,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами	40	3,24	5,60	17,05	94,67
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>24,42</b>	<b>24,75</b>	<b>113,46</b>	<b>828,87</b>