

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 21.11.2023 вторник
МАОУ СОШ №29



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22109	Каша рисовая молочная	210	5,94	8,96	29,40	299,60
КП22163	Омлет натуральный	90	7,04	6,74	11,90	189,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,24	16,35	60,75	654,60
ММС с 7-11 лет Завтрак						
КП22109	Каша рисовая молочная	200	5,65	8,53	28,00	285,30
КП22163	Омлет натуральный	60	4,69	4,49	7,93	126,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,81	13,56	51,54	553,70
ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22109	Каша рисовая молочная	210	5,94	8,96	29,40	299,60
КП22163	Омлет натуральный	90	7,04	6,74	11,90	189,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,24	16,35	60,75	654,60
ОВЗ с 12 лет и старше Обед						
КП22161	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	11,50	105,00
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	5,20	5,14	21,60	219,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	180	10,08	13,68	21,74	303,84
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,60
ИТОГО по приему: Обед		84,45	24,67	26,81	99,48	871,71

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22109	Каша рисовая молочная	200	5,65	8,53	28,00	285,30
КП22163	Омлет натуральный	60	4,69	4,49	7,93	126,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,81	13,56	51,54	553,70

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22161	Салат из белокочанной капусты	90	2,02	1,57	10,35	94,50
КП22228	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	4,20	3,20	34,00	162,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	150	8,40	11,40	18,12	253,20
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	20,16	20,90	99,00	706,30

СВО с 12 лет и старше Завтрак

КП22109	Каша рисовая молочная	210	5,94	8,96	29,40	299,60
КП22163	Омлет натуральный	90	7,04	6,74	11,90	189,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,24	16,35	60,75	654,60

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22109	Каша рисовая молочная	200	5,65	8,53	28,00	285,30
КП22163	Омлет натуральный	60	4,69	4,49	7,93	126,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,81	13,56	51,54	553,70

Уч-ся с 7-11 лет(дополнит Доп.питание

КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		18,00	4,10	4,20	10,00	96,00

с 12 лет и старше(нор 1-4 Обед

КП22161	Салат из белокочанной капусты	90	2,02	1,57	10,35	94,50
---------	-------------------------------	----	------	------	-------	-------

2228	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	4,20	3,20	34,00	162,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	150	8,40	11,40	18,12	253,20
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	20,16	20,90	99,00	706,30

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____