



**МЕНЮ**  
на 22.09.2023 пятница  
МАОУ СОШ №29



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

**Начальные классы**

**Доп.питание**

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>18,00</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>8,80</b>	<b>82,00</b>

**Начальные классы**

**Завтрак**

КП22475	Плов из говядины	160	5,44	7,72	20,27	218,67
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>15,14</b>	<b>15,70</b>	<b>55,83</b>	<b>478,07</b>

**Обед**

КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	4,80	4,67	17,19	126,67
КП22176	Картофельное пюре	150	3,50	6,89	20,13	155,00
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	7,50	6,10	21,00	249,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами	30	2,43	4,20	12,79	71,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>72,54</b>	<b>21,23</b>	<b>22,27</b>	<b>91,04</b>	<b>711,27</b>

**Старшие классы**

**Завтрак**

КП22475	Плов из говядины	160	5,44	7,72	20,27	218,67
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>15,14</b>	<b>15,70</b>	<b>55,83</b>	<b>478,07</b>

**Обед**

КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	6,00	5,83	21,48	158,33
КП22176	Картофельное пюре	180	4,20	8,26	24,15	186,00
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	11,10	10,87	29,00	265,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами	40	3,24	5,60	17,05	94,67
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>28,34</b>	<b>31,11</b>	<b>115,47</b>	<b>837,20</b>