

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ
на 20.09.2023 среда
МАОУ СОШ №29



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Начальные классы

Доп.питание

КП22410	Огурцы свежие (порционно)	30	0,01	0,03	0,67	5,14
КП22414	Помидоры свежие(порционно)	30	0,01	0,01	1,04	7,80
ИТОГО по приему: Доп.питание		18,00	0,02	0,03	1,71	12,94

Начальные классы

Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	170	3,97	7,81	22,81	175,67
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	7,18	9,85	161,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,17	15,47	57,72	470,07

Обед

КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	5,00	5,30	16,00	134,00
КП22532	Каша рисовая вязкая с гуляшом из куриного филе	160	9,00	11,66	21,00	233,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	20,63	22,03	99,53	712,60

Старшие классы

Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	206,67
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	10,80	10,24	16,00	211,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,47	20,02	71,73	574,67

Обед

КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	6,00	7,00	17,20	150,00
КП22638	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного	230	10,20	12,00	22,00	273,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	24,44	25,59	109,83	815,87