



МЕНЮ
на 14.09.2023 четверг
МАОУ СОШ №29



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Начальные классы

Доп.питание

КП22240	Выпечка в ассортименте 45гр	45	9,40	2,20	52,00	270,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		18,00	9,40	2,20	52,00	270,00

Начальные классы

Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	8,53	12,37	26,67	266,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,33	13,25	57,33	470,07

Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,87	2,85	17,65	225,33
КП22636	Рагу овощное/тефтели с рисом под белым	235	12,06	13,25	32,60	272,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,26	20,73	95,38	723,93

Старшие классы

Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	190	10,13	14,69	31,67	316,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	14,77	15,73	67,05	551,87

Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	4,83	3,57	22,07	281,67
КП22640	Рагу овощное/тефтели с рисом под белым	265	13,00	13,60	33,00	315,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	24,77	23,32	105,39	867,87