

**СОГЛАСОВАНО:**  
Руководитель образовательного учреждения

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор

Стерлитамак  
/Байбурин Р.В./



**МЕНЮ**  
на 18.04.2024 четверг  
МАОУ СОШ №29



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Начальные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)</b>						
<b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	8,53	12,37	26,67	266,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>69,57</b>	<b>12,33</b>	<b>13,25</b>	<b>57,33</b>	<b>470,07</b>
<b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,87	2,85	17,65	225,33
КП22021	Рагу овощное с курицей	235	12,93	12,93	37,60	239,70
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>78,02</b>	<b>22,32</b>	<b>20,50</b>	<b>91,78</b>	<b>661,63</b>
<b>Старшие классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)</b>						
<b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	190	10,13	14,69	31,67	316,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>76,36</b>	<b>14,77</b>	<b>15,73</b>	<b>67,05</b>	<b>551,87</b>
<b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	4,83	3,57	22,07	281,67
КП22021	Рагу овощное с курицей	265	14,57	14,57	42,40	270,30
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>88,10</b>	<b>26,55</b>	<b>24,38</b>	<b>106,19</b>	<b>793,17</b>