

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

Стерлитамакский район  
/Байбурин Р.В./



**МЕНЮ**  
на 13.03.2024 среда



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Начальные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)</b>						
<b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>						
КП22176	Картофельное пюре	170	3,97	7,81	22,81	175,67
КП22701	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	6,00	11,00	161,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витوشка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>69,57</b>	<b>15,17</b>	<b>14,29</b>	<b>58,87</b>	<b>470,07</b>
<b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>						
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	5,00	5,30	16,00	134,00
КП22532	Каша рисовая вязкая с гуляшом из куриного филе	160	9,00	11,66	21,00	233,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>78,02</b>	<b>20,63</b>	<b>22,03</b>	<b>99,53</b>	<b>712,60</b>
<b>Старшие классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)</b>						
<b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>						
КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	206,67
КП22702	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,00	4,85	15,00	168,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витوشка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>76,36</b>	<b>14,67</b>	<b>14,63</b>	<b>70,73</b>	<b>531,67</b>
<b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>						
КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	6,00	7,00	17,20	150,00
КП22638	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе(170/60)	230	10,20	12,00	22,00	273,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>88,10</b>	<b>24,44</b>	<b>25,59</b>	<b>109,83</b>	<b>815,87</b>