

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./



## МЕНЮ

на 02.10.2023 понедельник  
МАОУ СОШ №29

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Начальные классы</b>						
<b>Доп.питание</b>						
КП22414	Помидоры свежие(порционно)	60	0,02	0,01	2,08	15,60
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>18,00</b>	0,02	0,01	2,08	15,60
<b>Начальные классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
КП22628	Каша гречневая рассыпчатая с фрикадельками	260	8,41	12,36	33,90	337,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	12,87	12,89	49,51	479,40
<b>Обед</b>						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	150,67
КП22155	Плов из куриного филе	150	13,50	15,60	36,00	285,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>72,54</b>	20,76	24,13	94,80	714,27
<b>Старшие классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
КП22637	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей	300	14,57	14,87	43,60	378,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)	50	4,00	0,60	19,20	118,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	19,83	15,52	63,05	544,00
<b>Обед</b>						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	250	1,67	4,27	16,83	188,33
КП22155	Плов из куриного филе	180	16,20	18,72	43,20	342,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	25,41	29,63	113,47	856,20