

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

Стерлитамакский район  
/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 19.03.2024 вторник



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Начальные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)</b>						
<b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>						
КП22109	Каша рисовая молочная	200	5,65	8,53	28,00	285,33
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	100	7,80	8,60	52,60	318,00
КП22717	Чай фруктовый (вишня)	200	6,70	0,04	0,10	28,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>69,57</b>	<b>23,35</b>	<b>17,65</b>	<b>96,06</b>	<b>725,73</b>
<b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>						
КП22181	Винегрет овощной	90	1,13	2,03	6,53	49,50
КП22228	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	4,20	3,20	34,00	162,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	150	8,40	11,40	18,12	253,20
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>78,02</b>	<b>19,26</b>	<b>21,35</b>	<b>95,17</b>	<b>661,30</b>
<b>Старшие классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)</b>						
<b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>						
КП22109	Каша рисовая молочная	210	5,94	8,96	29,40	299,60
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	100	7,80	8,60	52,60	318,00
КП22717	Чай фруктовый (вишня)	200	6,70	0,04	0,10	28,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>76,36</b>	<b>24,44</b>	<b>18,20</b>	<b>101,30</b>	<b>763,60</b>
<b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>						
КП22181	Винегрет овощной	100	1,25	2,25	7,25	55,00
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	5,20	5,14	21,60	219,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	180	10,08	13,68	21,74	303,84
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>88,10</b>	<b>23,67</b>	<b>27,31</b>	<b>95,23</b>	<b>821,71</b>