

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./



### МЕНЮ

на 21.02.2024 среда  
МАОУ СОШ №29



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Доп. питание(ГПД)1-4кл. Полдник</b>						
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ДОПБ032	Шанежка наливная	100	9,00	4,30	42,72	220,00
<b>ИТОГО по приему: Полдник</b>		<b>35,00</b>	<b>9,20</b>	<b>4,30</b>	<b>49,22</b>	<b>247,00</b>

<b>Начальные классы Завтрак</b>						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	3,91	3,56	23,30	204,00
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	9,00	8,00	130,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>69,57</b>	<b>15,01</b>	<b>15,34</b>	<b>56,86</b>	<b>497,40</b>

<b>Начальные классы Обед</b>						
КП22260	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	20,80	104,00
КП22633	Макароньы отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/30)	215	11,20	9,74	26,98	301,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ПОК0085	Шоколад молочный Аленка 20гр	20	1,40	6,80	10,60	110,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>78,02</b>	<b>20,26</b>	<b>23,26</b>	<b>94,91</b>	<b>711,60</b>

<b>Старшие классы Завтрак</b>						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,60	4,19	27,41	240,00
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	8,10	9,40	36,00	165,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,36</b>	<b>17,10</b>	<b>16,49</b>	<b>92,81</b>	<b>592,00</b>

<b>Старшие классы Обед</b>						
КП22260	Суп с рисовой крупой	250	2,67	2,50	26,00	130,00
КП22639	Макароньы отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/40)	240	13,00	10,90	27,00	375,00

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ПОК0085	Шоколад молочный Аленка 20гр	20	1,40	6,80	10,60	110,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>88,10</b>	24,21	26,44	108,23	858,87

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Шеф-повар \_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог \_\_\_\_\_