

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

И.С. Прохорова

Р.В. Байбурин

МЕНЮ

на 23.01.2024 вторник
МАОУ СОШ №29



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП22109	Каша рисовая молочная	200	5,65	8,53	28,00	285,30
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	100	7,80	8,60	52,60	318,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	17,91	17,66	96,21	745,70
Начальные классы Обед						
КП22161	Салат из белокачанной капусты	90	2,02	1,57	10,35	94,50
КП22228	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	4,20	3,20	34,00	162,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	150	8,40	11,40	18,12	253,20
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	20,16	20,90	99,00	706,30
Старшие классы Завтрак						
КП22109	Каша рисовая молочная	210	5,94	8,96	29,40	299,60
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	100	7,80	8,60	52,60	318,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	19,00	18,21	101,45	783,60
Старшие классы Обед						
КП22161	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	11,50	105,00
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	5,20	5,14	21,60	219,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	180	10,08	13,68	21,74	303,84
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		88,10	24,67	26,81	99,48	871,71

--	--	--

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____