

	проведения гимнастики до занятий и проведения подвижных игр на переменах, е) проводить физкультминутки на образовательных уроках в 1-8 классах.		
2.	Занятия физическими упражнениями и игры в начальных классах: а) физкультминутки во время выполнения домашних заданий; б) прогулки и экскурсии; в) физические упражнения и игры в час отдыха (подвижные, спортивные, упражнения с мячами)	В течение 2022 – 2023 учебного года	Классные руководители 1-11 классов, учитель физкультуры Л.Д. Никитина
3.	Спортивная работа в классах: организовать подвижные игры для учащихся начальной школы	Сентябрь 2022 г.	Учитель физкультуры Л.Д. Никитина, учителя 1-4 классов
4.	Внеурочная работа в школе: внеурочная деятельность «Подвижные игры», «Волейбол», «Футбол» в 5-11-х классах	Сентябрь 2022 г.	Администрация MAOY «COШ №29» городского округа г. Стерлитамак РБ, учитель физкультуры Л.Д. Никитина, классные руководители 1-11 классов
	Проведение «Дня Здоровья».	Октябрь 2022 г.	
	Участие в городских спортивных соревнованиях «Весёлые старты»		
	Бег 100 м. на школьном дворе.	Ноябрь 2022 г.	
	Участие в городских соревнованиях по лыжным гонкам.	Февраль 2023 г.	
Соревнования по игровым видам спорта Неделя Здоровья: - лыжная эстафета, лыжные гонки; - зимние забавы.	Март 2023 г.		
Участие в городских соревнованиях по лёгкой атлетике. Лично-командные соревнования по прыжкам в	Апрель 2023 г.		

	высоту.		
	Игровая программа: «На площадку в выходной мы выходим всей семьёй». Лёгкоатлетическая эстафета.	Май 2023 г.	
5.	<p>Агитация и пропаганда</p> <p>а) оформить уголок физической культуры, стенд «Спортивная надежда», рекорды школы, правила техники безопасности на занятиях и уроках физической культуры,</p> <p>б) создать лекторскую группу из числа учащихся и организовать беседы с учащимися на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Олимпийские игры», «Гигиена школьника».</p>	<p>Сентябрь 2022 г.</p> <p>В течение 2022 – 2023 учебного года</p>	Учитель физической культуры Л.Д. Никитина, фельдшер
6.	<p>Работа с родителями и педагогическим коллективом школы</p> <p>а) лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьников», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей», б) консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья, в) помощь учителям начальной школы в планировании работы по физической культуре, г) помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе.</p>	<p>В течение 2022 – 2023 учебного года</p>	Учитель физической культуры Л.Д. Никитина, фельдшер