

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ «СОШ № 29»
городского округа г. Стерлитамак РБ
_____ для /Д.С. Богатырев/



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Общепит-3»

Вагапова

_____ Н.Г. Вагапова



**Меню основного (организованного) питания для
обучающихся с 12 лет и старше (ОВЗ)
на 2022-2023 учебный год**

Рацион: ОВЗ с 12 и старше

Период: зимне-весенний

День: понедельник

Неделя: 1

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|---------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | |
| 124 Партнер 2013 464 Сб 1996 | Фрикадельки из птицы с соусом, каша гречневая | 300 | 14,90 | 13,70 | 14,20 | 331,00 |
| 271 Партнер.2013 | Чай с сахаром | 200 | | | 10,0 | 40,0 |
| СГР | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 50 | 4,10 | 0,70 | 26,50 | 129,00 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 19,00 | 14,40 | 50,70 | 500,00 |
| Обед (1,2 смена) | | | | | | |
| 234 Сб.рец 1983 | Суп картофельный с лапшой домашней | 250 | 2,80 | 2,80 | 17,80 | 110,00 |
| 123 Партнер 2013 | Плов из мяса птицы (филе) | 230 | 35,60 | 21,60 | 42,50 | 514,70 |
| ТТК | Компот из свежих яблок и вишни | 200 | 0,1 | 0,06 | 15,2 | 62,0 |
| СГР | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 70 | 5,70 | 1,00 | 37,20 | 180,60 |
| СГР | Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания | 50 | 4,00 | 0,50 | 24,00 | 113,50 |
| Итого за Обед | | 800 | 48,20 | 25,96 | 136,70 | 980,80 |
| Полдник (2 смена) | | | | | | |
| 124 Партнер 2013 464 Сб 1996 | Фрикадельки из птицы с соусом, каша гречневая | 300 | 14,90 | 13,70 | 14,20 | 331,00 |
| 271 Партнер.2013 | Чай с сахаром | 200 | | | 10,0 | 40,0 |
| СГР | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 50 | 4,10 | 0,70 | 26,50 | 129,00 |
| Итого за Полдник | | 550 | 19 | 14,4 | 50,7 | 500 |
| Итого за день (Завтрак+обед 1 смена) | | 1350 | 67,2 | 40,36 | 187,4 | 1480,8 |
| Итого за день (Обед+полдник 2 смена) | | 1350 | 67,2 | 40,36 | 187,4 | 1480,8 |
| Стоимость (Завтра+обед 1 смена) | | 153,96 | | | | |
| Стоимость (Обед+полдник 2 смена) | | 153,96 | | | | |

Рацион: ОВЗ с 12 и старше

День: вторник

Неделя: 1

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|-----------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | |
| 189 Партнер 2013 | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным | 200 | 6,20 | 8,50 | 33,00 | 233,30 |
| 275 Партнер 2013 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,80 | 2,80 | 14,90 | 91,00 |
| 2 Партнер 2013 | Бутерброд с сыром | 62 | 7,10 | 3,70 | 26,50 | 164,00 |
| ТТК | Фрукты | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого за Завтрак | | 562 | 16,50 | 15,40 | 84,20 | 535,30 |
| Обед (1,2 смена) | | | | | | |
| 55 Партнер 2013 | Свекольник со сметаной | 250 | 1,90 | 4,30 | 13,20 | 99,20 |
| № 54-28м-2020 НИИ | Жаркое по домашнему из курицы | 230 | 35,10 | 14,30 | 28,60 | 392,20 |
| 282 Партнер 2013 | Компот из яблок | 200 | 0,09 | 0,09 | 12,3 | 50,6 |
| СГР | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 70 | 5,70 | 1,00 | 37,20 | 180,60 |
| СГР | Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания | 50 | 4,00 | 0,50 | 24,00 | 113,50 |
| Итого за Обед | | 800 | 46,79 | 20,19 | 115,30 | 836,10 |
| Полдник (2 смена) | | | | | | |
| 189 Партнер 2013 | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным | 200 | 6,20 | 8,50 | 33,00 | 233,30 |
| 275 Партнер 2013 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,80 | 2,80 | 14,90 | 91,00 |
| 2 Партнер 2013 | Бутерброд с сыром | 62 | 7,10 | 3,70 | 26,50 | 164,00 |
| ТТК | Фрукты | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого за Полдник | | 562 | 16,5 | 15,4 | 84,2 | 535,3 |
| Итого за день (Завтрак+обед 1 смена) | | 1362 | 63,29 | 35,59 | 199,5 | 1371,4 |
| Итого за день (Обед+полдник 2 смена) | | 1362 | 63,29 | 35,59 | 199,5 | 1371,4 |
| Стоимость (Завтра+обед 1 смена) | | 153,96 | | | | |
| Стоимость (Обед+полдник 2 смена) | | 153,96 | | | | |

Рацион: ОВЗ с 12 и старше

День: среда

Неделя: 1

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|---------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | |
| НИИ 54-14р, 133 Сб Партнер 2013, ТТК | Сложный гарнир: котлета рыбная, картофельное пюре, свекла отварная | 300 | 12,60 | 7,5 | 36,30 | 278,50 |
| 271 Партнер, 2013 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 40,00 |
| СГР | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 50 | 4,10 | 0,70 | 26,50 | 129,00 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 16,70 | 8,20 | 72,80 | 447,50 |
| Обед (1,2 смена) | | | | | | |
| 63 Партнер 2013 | Суп картофельный с горохом и гречками | 250 | 6,90 | 2,60 | 25,20 | 151,20 |
| 99 Партнер 2013 469 Сб, рец 1996 | Биточки мясные с томатным соусом, макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 265 | 17,90 | 13,20 | 51,80 | 335,00 |
| ТТК | Компот из ягодной смеси | 200 | 0,20 | 0,10 | 11,60 | 48,00 |
| СГР | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 70 | 5,70 | 1,00 | 37,20 | 180,60 |
| СГР | Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания | 50 | 4,00 | 0,50 | 24,00 | 113,50 |
| Итого за Обед | | 835 | 34,70 | 17,40 | 149,80 | 828,30 |
| Полдник (2 смена) | | | | | | |
| НИИ 54-14р, 133 Сб Партнер 2013, ТТК | Сложный гарнир: котлета рыбная, картофельное пюре, свекла отварная | 300 | 12,60 | 7,5 | 36,30 | 278,50 |
| 271 Партнер, 2013 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 40,00 |
| СГР | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 50 | 4,10 | 0,70 | 26,50 | 129,00 |
| Итого за Полдник | | 550 | 16,7 | 8,2 | 72,8 | 447,5 |
| Итого за день (Завтрак+обед 1 смена) | | 1385 | 51,4 | 25,6 | 222,6 | 1275,8 |
| Итого за день (Обед+полдник 2 смена) | | 1385 | 51,4 | 25,6 | 222,6 | 1275,8 |
| Стоимость (Завтра+обед 1 смена) | | 153,96 | | | | |
| Стоимость (Обед+полдник 2 смена) | | 153,96 | | | | |

Рацион: ОВЗ с 12 и старше

День: четверг

Неделя: 1

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---------------|----------------------|--------------|---------------|-----------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | |
| НИИ 54-25м, 464 Сб 1996, 136 Партнер 2013 | Сложный гарнир: птица тушеная с морковью, рис отварной, капуста тушеная | 300 | 15,94 | 12,17 | 57,40 | 403,0 |
| 272 Партнер 2013 | Чай с молоком | 200 | 1,6 | 1,8 | 12,40 | 69,0 |
| СГР | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 50 | 4,10 | 0,70 | 26,50 | 129,00 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 21,64 | 14,67 | 96,3 | 601 |
| Обед (1,2 смена) | | | | | | |
| 52 Партнер 2013 | Щи из свежей капусты со сметаной | 250 | 1,60 | 5,00 | 8,00 | 83,50 |
| 126 Партнер 2013 464 Сб.рец 1996 | Котлеты куриные с томатным соусом с кашей гречневой вязкой с маслом | 265 | 15,10 | 17,60 | 33,20 | 367,20 |
| 294 Партнер 2013 | Кисель плодово ягодный из концентрата | 200 | | | 20,00 | 76,0 |
| СГР | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 70 | 5,70 | 1,00 | 37,20 | 180,60 |
| СГР | Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания | 50 | 4,00 | 0,50 | 24,00 | 113,50 |
| Итого за Обед | | 835 | 26,40 | 24,10 | 122,40 | 820,80 |
| Полдник (2 смена) | | | | | | |
| НИИ 54-25м, 464 Сб 1996, 136 Партнер 2013 | Сложный гарнир: птица тушеная с морковью, каша рисовая, капуста тушеная | 300 | 15,80 | 10,60 | 56,20 | 384,0 |
| 272 Партнер 2013 | Чай с молоком | 200 | 1,6 | 1,8 | 12,40 | 69,0 |
| СГР | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 50 | 4,10 | 0,70 | 26,50 | 129,00 |
| Итого за Полдник | | 550 | 21,5 | 13,1 | 95,1 | 582 |
| Итого за день (Завтрак+обед 1 смена) | | 1385 | 48,04 | 38,77 | 218,7 | 1421,8 |
| Итого за день (Обед+полдник 2 смена) | | 1385 | 47,9 | 37,2 | 217,5 | 1402,8 |
| Стоимость (Завтра+обед 1 смена) | | 153,96 | | | | |
| Стоимость (Обед+полдник 2 смена) | | 153,96 | | | | |

Рацион: ОВЗ с 12 и старше

День: пятница

Неделя: 1

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | |
| 469 Сб.рец 1996 107 Партнер 2013 | Макаронные изделия отварные с тефтелями из говядины с томатным соусом | 305 | 15,5 | 17,90 | 65,10 | 494,10 |
| 273 Партнер,2013 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,20 | 0,04 | 10,20 | 41,00 |
| СГР | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 50 | 4,10 | 0,70 | 26,50 | 129,00 |
| Итого за Завтрак | | 555 | 19,80 | 18,64 | 101,80 | 664,10 |
| Обед (1,2 смена) | | | | | | |
| 56 Партнер 2013 | Рассольник по Ленинградски | 250 | 2,40 | 4,40 | 14,9 | 110,00 |
| НИИ 54-12р, 133 Сб 1996, ТТК | Сложный гарнир: рыба запеченная с сыром луком,картофельное пюре,свекла отварная | 230 | 13,00 | 11,30 | 24,6 | 252,30 |
| 292 Партнер 2013 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,90 | 0,05 | 20,6 | 89,00 |
| СГР | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 70 | 5,70 | 1,00 | 37,20 | 180,60 |
| СГР | Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания | 50 | 4,00 | 0,50 | 24,00 | 113,50 |
| Итого за Обед | | 800 | 26 | 17,25 | 121,3 | 745,4 |
| Полдник (2 смена) | | | | | | |
| 469 Сб.рец 1996 107 Партнер 2013 | Макаронные изделия отварные с тефтелями из говядины с томатным соусом | 305 | 15,5 | 17,90 | 65,10 | 494,10 |
| 273 Партнер,2013 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,20 | 0,04 | 10,20 | 41,00 |
| СГР | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 50 | 4,10 | 0,70 | 26,50 | 129,00 |
| Итого за Полдник | | 555 | 19,8 | 18,64 | 101,8 | 664,1 |
| Итого за день (Завтрак+обед 1 смена) | | 1355 | 45,8 | 35,89 | 223,1 | 1409,5 |
| Итого за день (Обед+полдник 2 смена) | | 1355 | 45,8 | 35,89 | 223,1 | 1409,5 |
| Стоимость (Завтра+обед 1 смена) | | 153,96 | | | | |
| Стоимость (Обед+полдник 2 смена) | | 153,96 | | | | |

Рацион: ОБЗ с 12 и старше

День: понедельник

Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|---------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | |
| 126 Партнер 2013 466 Сб.рец 1996 | Котлеты куриные с томатным соусом с кашей гречневой вязкой | 305 | 15,9 | 19,7 | 15,30 | 401,7 |
| 271 Партнер,2013 | Чай с сахаром | 200 | 0,0 | 0,0 | 10,0 | 40 |
| 1 Партнер 2013 | Бутерброд с маслом | 60 | 4,20 | 4,30 | 26,60 | 162,00 |
| Итого за Завтрак | | 565 | 20,10 | 24,00 | 51,90 | 603,60 |
| Обед (1,2 смена) | | | | | | |
| 57 Партнер 2013 | Рассольник Домашний | 250 | 2,00 | 4,50 | 13,10 | 102,10 |
| 107 Партнер 2013 469 Сб рец 1996 | Тефтели из говядины с томатным соусом с макаронные изделия отварные(вермишель) | 255 | 13,70 | 9,30 | 48,10 | 423,5 |
| ТТК | Компот из ягодной смеси | 200 | 0,20 | 0,10 | 11,60 | 48,00 |
| СГР | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 70 | 5,70 | 1,00 | 37,20 | 180,60 |
| СГР | Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания | 50 | 4,00 | 0,50 | 24,00 | 113,50 |
| Итого за Обед | | 825 | 25,6 | 15,4 | 134 | 867,7 |
| Полдник (2 смена) | | | | | | |
| 126 Партнер 2013 466 Сб.рец 1996 | Котлеты куриные с томатным соусом с кашей гречневой вязкой | 305 | 15,9 | 19,7 | 15,30 | 401,7 |
| 271 Партнер,2013 | Чай с сахаром | 200 | 0,0 | 0,0 | 10,0 | 40 |
| 1 Партнер 2013 | Бутерброд с маслом | 60 | 4,20 | 4,30 | 26,60 | 162,00 |
| Итого за Полдник | | 565 | 20,1 | 24 | 51,9 | 603,6 |
| Итого за день (Завтрак+обед 1 смена) | | 1390 | 45,7 | 39,4 | 185,9 | 1471,3 |
| Итого за день (Обед+полдник 2 смена) | | 1390 | 45,7 | 39,4 | 185,9 | 1471,3 |
| Стоимость (Завтра+обед 1 смена) | | 153,96 | | | | |
| Стоимость (Обед+полдник 2 смена) | | 153,96 | | | | |

Рацион: ОВЗ с 12 и старше

День: вторник
Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|---------------|----------------------|--------------|---------------|-----------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | |
| 189 Партнер 2013 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 200 | 5,60 | 6,80 | 33,60 | 218,00 |
| 227 Партнер 2013 | Запеканка из творога со сгущ.молоком | 90 | 13,00 | 9,90 | 20,70 | 228,20 |
| 277 Партнер 2013 | Какао на молоке | 200 | 3,6 | 3,3 | 13,70 | 100,00 |
| 2 Партнер 2013 | Бутерброд с сыром | 62 | 7,10 | 3,70 | 26,50 | 164,00 |
| Итого за Завтрак | | 552 | 29,30 | 23,70 | 94,50 | 710,20 |
| Обед (1,2 смена) | | | | | | |
| 59 Партнер 2013 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 2,70 | 2,50 | 18,80 | 112,00 |
| № 54-28м-2020 НИИ | Жаркое по домашнему из курицы | 230 | 26,60 | 14,70 | 32,80 | 376,50 |
| ТТК | Компот из свежих яблок и вишни | 200 | 0,10 | 0,06 | 15,20 | 62,0 |
| СГР | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 70 | 5,70 | 1,00 | 37,20 | 180,60 |
| СГР | Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания | 50 | 4,00 | 0,50 | 24,00 | 113,50 |
| Итого за Обед | | 800 | 39,10 | 18,76 | 128,00 | 844,60 |
| Полдник (2 смена) | | | | | | |
| 189 Партнер 2013 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 200 | 5,60 | 6,80 | 33,60 | 218,00 |
| 227 Партнер 2013 | Запеканка из творога со сгущ.молоком | 80 | 11,30 | 8,70 | 19,30 | 205,00 |
| 277 Партнер 2013 | Какао на молоке | 200 | 3,6 | 3,3 | 13,70 | 100,00 |
| 2 Партнер 2013 | Бутерброд с сыром 50/12 | 62 | 7,10 | 3,70 | 26,50 | 164,00 |
| Итого за Полдник | | 542 | 27,6 | 22,5 | 93,1 | 687 |
| Итого за день (Завтрак+обед 1 смена) | | 1352 | 68,4 | 42,46 | 222,5 | 1554,8 |
| Итого за день (Обед+полдник 2 смена) | | 1342 | 66,7 | 41,26 | 221,1 | 1531,6 |
| Стоимость (Завтра+обед 1 смена) | | 153,96 | | | | |
| Стоимость (Обед+полдник 2 смена) | | 153,96 | | | | |

Рацион: ОВЗ с 12 и с 13 лет

День: среда
Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|---------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | |
| 206 Партнер 2013 | Макаронные изделия отварные с тертым сыром | 200 | 9,90 | 8,70 | 43,00 | 290 |
| 271 Партнер, 2013 | Чай с сахаром | 200 | 0,0 | 0,0 | 10,0 | 4 |
| 1 Партнер 2013 | Бублик с маслом | 60 | 4,20 | 4,30 | 26,60 | 162 |
| ТТК | Фрукты | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 |
| Итого за Завтрак | | 560 | 14,50 | 13,40 | 89,40 | 538 |
| Обед (1,2 смена) | | | | | | |
| 64 Партнер 2013 | Суп крестьянский со сметаной | 250 | 1,90 | 4,70 | 11,90 | 102 |
| 78 Партнер 2013, 464 СБ 1996 | Рыба тушеная с овощами, рис отварной | 230 | 13,90 | 7,82 | 38,10 | 318 |
| 292 Партнер 2013 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,9 | 0,05 | 20,60 | 89 |
| СГР | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 70 | 5,70 | 1,00 | 37,20 | 180 |
| СГР | Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания | 50 | 4,00 | 0,50 | 24,00 | 113 |
| Итого за Обед | | 800 | 26,40 | 14,07 | 131,80 | 803 |
| Полдник (2 смена) | | | | | | |
| 206 Партнер 2013 | Макаронные изделия отварные с тертым сыром | 200 | 9,90 | 8,70 | 43,00 | 290 |
| 271 Партнер, 2013 | Чай с сахаром | 200 | 0,0 | 0,0 | 10,0 | 4 |
| 1 Партнер 2013 | Бублик с маслом | 60 | 4,20 | 4,30 | 26,60 | 162 |
| ТТК | Фрукты | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 |
| Итого за Полдник | | 560 | 14,5 | 13,4 | 89,4 | 538 |
| Итого за день (Завтрак + обед 1 смена) | | 1360 | 40,9 | 27,47 | 221,2 | 1340 |
| Итого за день (Обед + полдник 2 смена) | | 1360 | 40,9 | 27,47 | 221,2 | 1340 |
| Стоимость (Завтрак + обед 1 смена) | | 153,96 | | | | |
| Стоимость (Обед + полдник 2 смена) | | 153,96 | | | | |

Рацион: ОВЗ с 12 и старше

День: четверг

Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|---------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | |
| 123 Партнер 2013 | Плов из мяса птицы (филе) | 300 | 46,30 | 28,20 | 55,5 | 671,40 |
| 273 Партнер,2013 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,20 | 0,04 | 10,20 | 41,00 |
| СГР | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 50 | 4,10 | 0,70 | 26,50 | 129,00 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 50,60 | 28,94 | 92,20 | 841,40 |
| Обед (1,2 смена) | | | | | | |
| 63 Партнер 2013 | Суп картофельный с горохом и гречками | 250 | 6,90 | 2,60 | 25,20 | 151,20 |
| 401, 464 С6 1996, ТТК | Сложный гарнир: Гуляш из говядины, каша гречневая, свекла отварная | 230 | 11,70 | 12,10 | 12,30 | 266,70 |
| 282 Партнер 2013 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,09 | 0,09 | 12,30 | 50,60 |
| СГР | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 70 | 5,70 | 1,00 | 37,20 | 180,60 |
| СГР | Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания | 50 | 4,00 | 0,50 | 24,00 | 113,50 |
| Итого за Обед | | 800 | 28,39 | 16,29 | 111 | 762,6 |
| Полдник (2 смена) | | | | | | |
| 123 Партнер 2013 | Плов из мяса птицы (филе) | 300 | 46,30 | 28,20 | 55,5 | 671,40 |
| 273 Партнер,2013 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,20 | 0,04 | 10,20 | 41,00 |
| СГР | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 50 | 4,10 | 0,70 | 26,50 | 129,00 |
| Итого за Полдник | | 550 | 50,6 | 28,94 | 92,2 | 841,4 |
| Итого за день (Завтрак+обед 1 смена) | | 1350 | 78,99 | 45,23 | 203,2 | 1604 |
| Итого за день (Обед+полдник 2 смена) | | 1350 | 78,99 | 45,23 | 203,2 | 1604 |
| Стоимость (Завтра+обед 1 смена) | | 153,96 | | | | |
| Стоимость (Обед+полдник 2 смена) | | 153,96 | | | | |

Рацион: ОВЗ с 12 и старше

День: пятница

Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|----------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | |
| 670 Сб 1983 133 Партнер 2013 | Фрикадельки мясные с томатным соусом с картофельным пюре | 310 | 12,80 | 14,60 | 38,70 | 343,60 |
| 273 Партнер, 2013 | Чай с сахаром | 200 | | | 10,00 | 40,00 |
| СГР | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 50 | 4,10 | 0,70 | 26,50 | 129,00 |
| Итого за Завтрак | | 560 | 16,90 | 15,30 | 75,20 | 512,60 |
| Обед (1,2 смена) | | | | | | |
| 54 Партнер, 2013 | Борщ из свежей капусты со сметаной | 250 | 2,10 | 6,40 | 11,70 | 115,20 |
| 99 Партнер 2013 469 Сб рец 1996 | Биточки мясные с томатным соусом с макаронными изделиями с малом | 280 | 17,70 | 14,20 | 53,70 | 415,00 |
| ТТК | Компот из ягодной смеси | 200 | 0,20 | 0,10 | 11,60 | 48,00 |
| СГР | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 70 | 5,70 | 1,00 | 37,20 | 180,60 |
| СГР | Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания | 50 | 4,00 | 0,50 | 24,00 | 113,50 |
| Итого за Обед | | 850 | 29,7 | 22,2 | 138,2 | 872,3 |
| Полдник (2 смена) | | | | | | |
| 670 Сб 1983 133 Партнер 2013 | Фрикадельки мясные с томатным соусом с картофельным пюре | 310 | 12,80 | 14,60 | 38,70 | 343,60 |
| 273 Партнер, 2013 | Чай с сахаром | 200 | | | 10,00 | 40,00 |
| СГР | Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания | 50 | 4,10 | 0,70 | 26,50 | 129,00 |
| Итого за Полдник | | 560 | 16,9 | 15,3 | 75,2 | 512,6 |
| Итого за день (Завтрак+обед 1 смена) | | 1410 | 46,6 | 37,5 | 213,4 | 1384,9 |
| Итого за день (Обед+полдник 2 смена) | | 1410 | 46,6 | 37,5 | 213,4 | 1384,9 |
| Стоимость (Завтра+обед 1 смена) | | 153,96 | | | | |
| Стоимость (Обед+полдник 2 смена) | | 153,96 | | | | |
| Итого за период (завтрак+обед 1 смена) | | 1369,90 | 55,63 | 36,83 | 209,75 | 1431,71 |
| Итого за период (обед+полдник 2 смена) | | 1368,90 | 55,45 | 36,55 | 209,49 | 1427,49 |