

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./



## МЕНЮ

на 21.12.2023 четверг  
МАОУ СОШ №29



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ММС с 12 лет и старше Завтрак</b>						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	190	10,13	14,69	31,67	316,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>14,77</b>	<b>15,73</b>	<b>67,05</b>	<b>551,87</b>
<b>ММС с 7-11 лет Завтрак</b>						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	8,53	12,37	26,67	266,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>12,33</b>	<b>13,25</b>	<b>57,33</b>	<b>470,07</b>
<b>ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак</b>						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	190	10,13	14,69	31,67	316,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>14,77</b>	<b>15,73</b>	<b>67,05</b>	<b>551,87</b>
<b>ОВЗ с 12 лет и старше Обед</b>						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	4,83	3,57	22,07	281,67
КП22640	Рагу овощное/тефтели с рисом под белым соусом(195/30/40)	265	13,00	13,60	33,00	315,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>24,77</b>	<b>23,32</b>	<b>105,39</b>	<b>867,87</b>
<b>ОВЗ с 7-11 лет Завтрак</b>						

	Каша "Дружба" молочная	160	8,53	12,37	26,67	266,67
00002003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>12,33</b>	<b>13,25</b>	<b>57,33</b>	<b>470,07</b>

**ОВЗ с 7-11 лет Обед**

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,87	2,85	17,65	225,30
КП22636	Рагу овощное/тефтели с рисом под белым соусом(175/30/30)	235	12,06	13,25	32,60	272,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>72,54</b>	<b>21,26</b>	<b>20,73</b>	<b>95,38</b>	<b>723,90</b>

**СВО с 12 лет и старше Завтрак**

КП22105	Каша "Дружба" молочная	190	10,13	14,69	31,67	316,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>14,77</b>	<b>15,73</b>	<b>67,05</b>	<b>551,87</b>

**Уч-ся с 7-11 лет Завтрак**

КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	8,53	12,37	26,67	266,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>12,33</b>	<b>13,25</b>	<b>57,33</b>	<b>470,07</b>

**Уч-ся с 7-11 лет(дополнит Доп.питание**

КП22240	Выпечка в ассортименте 45гр	45	9,40	2,20	52,00	270,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>18,00</b>	<b>9,40</b>	<b>2,20</b>	<b>52,00</b>	<b>270,00</b>

**с 12 лет и старше(нор 1-4 Обед**

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,87	2,85	17,65	225,30
КП22636	Рагу овощное/тефтели с рисом под белым соусом(175/30/30)	235	12,06	13,25	32,60	272,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60

ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	<del>74,00</del>
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>72,54</b>	21,26	20,73	95,38	723,95

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Шеф-повар \_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог \_\_\_\_\_