

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

Стерлитамак  
/Байбурин Р.В./



**МЕНЮ**  
на 06.05.2024 понедельник  
МАОУ СОШ №29



| Код блюда                               | Наименование   | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|   |  |                  | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                               |
| <b>Начальные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)</b> |  |                  |                  |              |               |                               |
| <b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>      |  |                  |                  |              |               |                               |
| КП22173                                 | Каша гречневая рассыпчатая   | 170              | 3,91             | 3,56         | 23,30         | 204,00                        |
| КП22891                                 | Фрикадельки куриные под томатным соусом  | 100              | 3,23             | 4,75         | 13,04         | 130,00                        |
| КП22001                                 | Чай с лимоном с сахаром  | 200              | 1,26             | 0,05         | 0,25          | 48,00                         |
| 0000065                                 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной           | 40               | 3,20             | 0,48         | 15,36         | 94,40                         |
| <b>ИТОГО по приему:</b>                 |  | <b>69,57</b>     | <b>11,60</b>     | <b>8,84</b>  | <b>51,95</b>  | <b>476,40</b>                 |
| <b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>            |  |                  |                  |              |               |                               |
| КП22231                                 | Суп картофельный с вермишелью  | 200              | 1,33             | 3,41         | 13,47         | 150,67                        |
| КП22155                                 | Плов из куриного филе  | 150              | 13,50            | 15,60        | 36,00         | 285,00                        |
| КП22008                                 | Компот из смеси сухофруктов  | 200              | 1,00             | 0,05         | 27,50         | 110,00                        |
| 0000065                                 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной           | 35               | 2,80             | 0,42         | 13,44         | 82,60                         |
| ШК00129                                 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной | 30               | 2,43             | 4,20         | 12,79         | 71,00                         |
| Пок0004                                 | Сок 0,2  | 200              | 1,00             | 0,20         | 20,20         | 92,00                         |
| <b>ИТОГО по приему:</b>                 |  | <b>78,02</b>     | <b>22,06</b>     | <b>23,88</b> | <b>123,40</b> | <b>791,27</b>                 |
| <b>Старшие классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)</b>   |  |                  |                  |              |               |                               |
| <b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>      |  |                  |                  |              |               |                               |
| КП22173                                 | Каша гречневая рассыпчатая   | 200              | 4,60             | 4,19         | 27,41         | 240,00                        |
| КП22892                                 | Фрикадельки куриные под томатным соусом  | 100              | 13,00            | 15,60        | 53,00         | 380,00                        |
| КП22001                                 | Чай с лимоном с сахаром  | 200              | 1,26             | 0,05         | 0,25          | 48,00                         |
| 0000065                                 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной           | 50               | 4,00             | 0,60         | 19,20         | 118,00                        |
| <b>ИТОГО по приему:</b>                 |  | <b>76,36</b>     | <b>22,86</b>     | <b>20,44</b> | <b>99,86</b>  | <b>786,00</b>                 |
| <b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>            |  |                  |                  |              |               |                               |
| КП22231                                 | Суп картофельный с вермишелью  | 250              | 1,67             | 4,27         | 16,83         | 188,33                        |
| КП22155                                 | Плов из куриного филе  | 180              | 16,20            | 18,72        | 43,20         | 342,00                        |
| КП22008                                 | Компот из смеси сухофруктов  | 200              | 1,00             | 0,05         | 27,50         | 110,00                        |
| 0000065                                 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной           | 45               | 3,60             | 0,54         | 17,28         | 106,20                        |
| ШК00129                                 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной | 40               | 3,24             | 5,60         | 17,05         | 94,67                         |
| Пок0004                                 | Сок 0,2  | 200              | 1,00             | 0,20         | 20,20         | 92,00                         |
| <b>ИТОГО по приему:</b>                 |  | <b>88,10</b>     | <b>26,71</b>     | <b>29,38</b> | <b>142,07</b> | <b>933,20</b>                 |