

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 11.01.2024 четверг
МАОУ СОШ №29



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Доп. питание(ГПД)1-4кл. Полдник						
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ДОПБ019	Дучмаки с картофелем	100	4,68	0,95	26,68	143,00
ИТОГО по приему: Полдник		35,00	4,88	0,95	33,18	170,00
Начальные классы Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	8,53	12,37	26,67	266,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	12,33	13,25	57,33	470,07
Начальные классы Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,87	2,85	17,65	225,33
КП22636	Рагу овощное/тефтели с рисом под белым соусом(175/30/30)	235	12,06	13,25	32,60	272,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	21,26	20,73	95,38	723,93
Старшие классы Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	190	10,13	14,69	31,67	316,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	14,77	15,73	67,05	551,87
Старшие классы Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	4,83	3,57	22,07	281,67
КП22640	Рагу овощное/тефтели с рисом под белым соусом(195/30/40)	265	13,00	13,60	33,00	315,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	24,77	23,32	105,39	867,87

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____