

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 11.12.2023 понедельник
МАОУ СОШ №29



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22637	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/соленые огурцы	300	14,57	14,87	43,60	378,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,83	15,52	63,05	544,00
ММС с 7-11 лет Завтрак						
КП22628	Каша гречневая рассыпчатая с фрикадельками куриными под белым соусом/соленые огурцы	260	8,41	12,36	33,90	337,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,87	12,89	49,51	479,40
ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22637	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/соленые огурцы	300	14,57	14,87	43,60	378,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,83	15,52	63,05	544,00
ОВЗ с 12 лет и старше Обед						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	250	1,67	4,27	16,83	188,33
КП22155	Плов из куриного филе	180	16,20	18,72	43,20	342,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	25,41	29,63	113,47	856,20
ОВЗ с 7-11 лет Завтрак						
КП22628	Каша гречневая рассыпчатая с фрикадельками куриными под белым соусом/соленые огурцы	260	8,41	12,36	33,90	337,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,87	12,89	49,51	479,4
ОВЗ с 7-11 лет Обед						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	150,67
КП22155	Плов из куриного филе	150	13,50	15,60	36,00	285,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	20,76	24,13	94,80	714,27
СВО с 12 лет и старше Завтрак						
КП22637	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/соленые огурцы	300	14,57	14,87	43,60	378,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,83	15,52	63,05	544,00
Уч-ся с 7-11 лет Завтрак						
КП22628	Каша гречневая рассыпчатая с фрикадельками куриными под белым соусом/соленые огурцы	260	8,41	12,36	33,90	337,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,87	12,89	49,51	479,40
Уч-ся с 7-11 лет(дополнит Доп.питание						
КП22056	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	20	0,02	0,00	2,75	11,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		18,00	0,02	0,00	2,75	11,00
с 12 лет и старше(нор 1-4 Обед						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	150,67
КП22155	Плов из куриного филе	150	13,50	15,60	36,00	285,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	20,76	24,13	94,80	714,27